**Ansprechpartner in Notsituationen**

**Allgemeine Notrufe:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Notruf - Polizei |  | | 110 |
| Notruf - Rettung | 112 |
| Polizei Mittenwald (Dienststelle) | [08823](tel:0884161760) 92140 |

**Ansprechpartner an der Grund- und Mittenschule Mittenwald:**

|  |  |
| --- | --- |
| Schulpsycholog\*in: | Nicola Meiendres – tel. Sprechstunde  Do 13.15 – 14.00 Uhr – 08821 9103560 |
| Schulleitung: Herr | Wolfgang Schwab  08823 1441 |
| und jede Lehrkraft des Vertrauens |  |

**Hilfsangebote bei sexuellem Missbrauch:**

|  |  |
| --- | --- |
| Amt für Jugend und Familie im Landkreis GAP  Stabstelle: Kindeswohlgefährdung  Walter Appel  Olympiastraße 10  82467 Garmisch-Partenkirchen  [www.lra-gap.de](http://www.lra-gap.de)  [jugendamt@lra-gap.de](mailto:jugendamt@lra-gap.de) | 08821-751290  08821 751-290 (Hr. Appel) |
| Netz gegen sexuelle Gewalt  Fachberatungsstelle Weilheim & Oberland  Lohgasse 3 (1.OG)  82362 Weilheim i. Obb.  [www.beratungsstelle-netz.de](http://www.beratungsstelle-netz.de)  [info@beratungsstelle-netz.de](mailto:info@beratungsstelle-netz.de) | 0881-92792294  (Di, Mi und Do von 8.30 bis 13.30 Uhr) |
| IMMA – Initiative für Münchner Mädchen Beratung für Mädchen und junge Frauen [www.imma.de](http://www.imma.de/) | 089 238891 (Geschäftsstelle) 089 2607531 (Beratungsstelle) |
| Wildwasser e.V. München - Fachstelle bei sexualisierter Gewalt  [www.wildwasser-muenchen.de](http://www.wildwasser-muenchen.de/) | 089 60039331 |
| kibs München - Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalten  [www.kibs.de](http://www.kibs.de/) | 089 231716-9120 |

**Hilfe bei Gewalt und Opferschutz:**

|  |  |
| --- | --- |
| Amt für Jugend und Familie im Landkreis GAP  Stabstelle: Kindeswohlgefährdung  Walter Appel  Olympiastraße 10  82467 Garmisch-Partenkirchen  [www.lra-gap.de](http://www.lra-gap.de)  [jugendamt@lra-gap.de](mailto:jugendamt@lra-gap.de) | 08821-751290  08821 751-290 (Hr. Appel) |
| Deutscher Kinderschutz Bund e.V. München | 08803 615375 (Weilheim) |
| Weißer Ring e.V.  [garmisch-partenkirchen-bayern-sued.weisser-ring.de](http://garmisch-partenkirchen-bayern-sued.weisser-ring.de/) bundesweites Opfertelefon | 08845-7571761  Weißer Ring Opfer-Telefon 0151 55164639  116006 (gebührenfrei) |

**Hilfen bei Krisen in der Familie:**

|  |  |
| --- | --- |
| Caritas Zentrum  Dompfaffstraße 1  82467 Garmisch-Partenkirchen | 08821-943480 |
| Kinder- Jugend und Familienhilfe Garmisch  Dompfaffstraße 1  82467 Garmisch-Partenkirchen | 08821-9434840 |
| **Mehrgenerationenhaus Murnau** (Caritas Murnau)Dr.-August-Einsele-Ring 18 im Kemmelgelände 82418 Murnau | 08821-9434840 |
| Elterntelefon - Nummer gegen Kummer [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de/) | 0800 1110550 (anonym und kostenlos) |
| Elterntelefon – Beratung bei Web-Sorgen in Kooperation mit der Polizei [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de/) [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de/) | 0800 1110550 |
| bke - Online-Beratung für Eltern und Jugendliche/ Virtuelle Beratungsstelle [www.jugend.bke-beratung.de](http://www.jugend.bke-beratung.de/) [www.eltern.bke-beratung.de](http://www.eltern.bke-beratung.de/) |  |
| Brücke Oberland e. V. (Weilheim)  Mittlerer Graben 7  82362 Weilheim i. Obb. [www.bruecke-oberland.de](http://www.bruecke-oberland.de/) | 0881-61323 |
| Condrobs e.V.  Ludwigstraße 82a  82467 Garmisch-Partenkirchen | 08821-72021 |

**Hilfe bei Trauer:**

|  |  |
| --- | --- |
| Telefonseelsorge (katholisch und evangelisch) | 0800-1110-111 0800-1110-222 |
| Telefonseelsorge für Kinder u. Jugendliche [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de/) | 0800-1110-333 |
| Lacrima - Zentrum für trauernde Kinder München Schäftlarnstraße 9 München 81371 [www.johanniter.de/dienstleistungen/betreuung/trauerbegleitung-von-kindern-und-jugendlichen-lacrima.de](http://www.johanniter.de/dienstleistungen/betreuung/trauerbegleitung-von-kindern-und-jugendlichen-lacrima.de) | 089-72011-190 |
| Marienkäfer e.V.  Beratung und Begleitung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und deren Familien bei Verlusterfahrungen  Hohe Rainäckerstraße 15  82396 Aidenried/Pähl | 08808-9247595 |

**Weitere allgemeine Notrufnummern:**

|  |  |
| --- | --- |
| Gesundheitsamt Garmisch-Partenkirchen  Partnachstraße 26  82467 Garmisch-Partenkirchen | 08821-751500 |
| Donum Vitae – Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Mo/Di/Mi: 8-12 und 13-17 Uhr Do: 8-12 und 13-19 Uhr Fr: 8-12 und 13-16 Uhr Ludwigstraße 59  82467 Garmisch-Partenkirchen [www.garmisch-partenkirchen.donum-vitae-bayern.de](http://www.garmisch-partenkirchen.donum-vitae-bayern.de/) | 08821-9431330 |
| Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  Hauptstraße 78  82467 Garmisch-Partenkirchen  [schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de](mailto:schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de) | 08821-9667240 |
| Krisendienst Psychiatriedes Bezirks Oberbayern (Region Südwest: Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen u.a.)  Angebot: Telefonberatung sowie bei Bedarf persönliche Beratung oder mobiler Einsatz am Ort der Krise[www.krisendienst-psychiatrie.de/hilfe-in-ihrer-naehe/](http://www.krisendienst-psychiatrie.de/hilfe-in-ihrer-naehe/) | 0800-6553000 |
| Ambulanz für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie: Klinik Hochried/ Murnau  Hochried 1-12  82418 Murnau a. Staffelsee [www.klinikhochried.de](http://www.klinikhochried.de/) | 08841-4741304 |
| kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen  Auenstr. 6  82467 Garmisch-Partenkirchen  [info@psychiatrie-gap.de](mailto:info@psychiatrie-gap.de) | 08821-770 |
| Sozialpsychiatrischer Dienstag  Am Kurpark 3  82467 Garmisch-Partenkirchen | 08821-76514 |
| Traumaambulanz für Kinder und Jugendliche Biedersteiner Str. 29, Bau 603 80802 München | 089 4140-3341 (Fr. Garbellotti) |
| Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. (für Jugendliche ab 14 und Erwachsene)  Saarstr. 5  80797 München [www.die-arche.de](http://www.die-arche.de) | 089-334041 |
| Notfallambulanz kbo-Heckscher-Klinikum  (z.B. bei akuter Selbst- und/oder Fremdgefährdung)  Deisenhofener Straße 28  81539 München  [info@hek-mdh@kbo.de](mailto:info@hek-mdh@kbo.de) | 089-9999-0 |
| ANAD e.V. Hilfe bei Essstörungen www.anad.de Online-Beratung: [www.anad-dialog.de](http://www.anad-dialog.de/) | 089-2199730 |
| Krisen- und Lebensberatung: münchner insel | 089-220041 089-21021848  (für einen Videotermin bitte anrufen) |
| AETAS Kinderstiftung  Hilfe für Kinder und Jugendliche bei traumatischen Erlebnissen  [info@aetas-kinderstiftung.de](javascript:;) [www.aetas-kinderstiftung.de](https://www.aetas-kinderstiftung.de/) | 089-15986960 |

Stand: Mai 2021 (ohne Gewähr)