**Ansprechpartner in Notsituationen**

**Allgemeine Notrufe:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Notruf - Polizei |  |

 | 110 |
| Notruf - Rettung | 112 |
| Polizei Mittenwald (Dienststelle) | 08823 92140 |

**Ansprechpartner an der Grund- und Mittenschule Mittenwald:**

|  |  |
| --- | --- |
| Schulpsycholog\*in:  | Nicola Meiendres – tel. Sprechstunde Do 13.15 – 14.00 Uhr – 08821 9103560 |
| Schulleitung: Herr | Wolfgang Schwab08823 1441 |
| und jede Lehrkraft des Vertrauens |  |

**Hilfsangebote bei sexuellem Missbrauch:**

|  |  |
| --- | --- |
| Amt für Jugend und Familie im Landkreis GAPStabstelle: KindeswohlgefährdungWalter AppelOlympiastraße 1082467 Garmisch-Partenkirchen[www.lra-gap.de](http://www.lra-gap.de) jugendamt@lra-gap.de  | 08821-75129008821 751-290 (Hr. Appel) |
| Netz gegen sexuelle GewaltFachberatungsstelle Weilheim & OberlandLohgasse 3 (1.OG)82362 Weilheim i. Obb.[www.beratungsstelle-netz.de](http://www.beratungsstelle-netz.de) info@beratungsstelle-netz.de  | 0881-92792294 (Di, Mi und Do von 8.30 bis 13.30 Uhr) |
| IMMA – Initiative für Münchner MädchenBeratung für Mädchen und junge Frauen[www.imma.de](http://www.imma.de/) | 089 238891 (Geschäftsstelle)089 2607531 (Beratungsstelle) |
| Wildwasser e.V. München -Fachstelle bei sexualisierter Gewalt[www.wildwasser-muenchen.de](http://www.wildwasser-muenchen.de/) | 089 60039331 |
| kibs München - Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalten[www.kibs.de](http://www.kibs.de/) | 089 231716-9120 |

**Hilfe bei Gewalt und Opferschutz:**

|  |  |
| --- | --- |
| Amt für Jugend und Familie im Landkreis GAPStabstelle: KindeswohlgefährdungWalter AppelOlympiastraße 1082467 Garmisch-Partenkirchen[www.lra-gap.de](http://www.lra-gap.de) jugendamt@lra-gap.de  | 08821-75129008821 751-290 (Hr. Appel) |
| Deutscher Kinderschutz Bund e.V. München | 08803 615375 (Weilheim) |
| Weißer Ring e.V.[garmisch-partenkirchen-bayern-sued.weisser-ring.de](http://garmisch-partenkirchen-bayern-sued.weisser-ring.de/)bundesweites Opfertelefon | 08845-7571761Weißer Ring Opfer-Telefon 0151 55164639 116006 (gebührenfrei) |

**Hilfen bei Krisen in der Familie:**

|  |  |
| --- | --- |
| Caritas ZentrumDompfaffstraße 182467 Garmisch-Partenkirchen | 08821-943480 |
| Kinder- Jugend und Familienhilfe GarmischDompfaffstraße 182467 Garmisch-Partenkirchen | 08821-9434840 |
| **Mehrgenerationenhaus Murnau** (Caritas Murnau)Dr.-August-Einsele-Ring 18im Kemmelgelände82418 Murnau | 08821-9434840 |
| Elterntelefon - Nummer gegen Kummer[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de/) | 0800 1110550 (anonym und kostenlos) |
| Elterntelefon – Beratung bei Web-Sorgenin Kooperation mit der Polizei[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de/)[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de/) | 0800 1110550 |
| bke - Online-Beratung für Eltern und Jugendliche/ Virtuelle Beratungsstelle[www.jugend.bke-beratung.de](http://www.jugend.bke-beratung.de/)[www.eltern.bke-beratung.de](http://www.eltern.bke-beratung.de/) |  |
| Brücke Oberland e. V. (Weilheim)Mittlerer Graben 782362 Weilheim i. Obb.[www.bruecke-oberland.de](http://www.bruecke-oberland.de/) | 0881-61323 |
| Condrobs e.V.Ludwigstraße 82a82467 Garmisch-Partenkirchen | 08821-72021 |

**Hilfe bei Trauer:**

|  |  |
| --- | --- |
| Telefonseelsorge(katholisch und evangelisch) | 0800-1110-1110800-1110-222 |
| Telefonseelsorgefür Kinder u. Jugendliche[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de/) | 0800-1110-333 |
| Lacrima - Zentrum für trauernde Kinder MünchenSchäftlarnstraße 9München 81371[www.johanniter.de/dienstleistungen/betreuung/trauerbegleitung-von-kindern-und-jugendlichen-lacrima.de](http://www.johanniter.de/dienstleistungen/betreuung/trauerbegleitung-von-kindern-und-jugendlichen-lacrima.de) | 089-72011-190 |
| Marienkäfer e.V.Beratung und Begleitung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und deren Familien bei VerlusterfahrungenHohe Rainäckerstraße 1582396 Aidenried/Pähl | 08808-9247595 |

**Weitere allgemeine Notrufnummern:**

|  |  |
| --- | --- |
| Gesundheitsamt Garmisch-PartenkirchenPartnachstraße 2682467 Garmisch-Partenkirchen | 08821-751500 |
| Donum Vitae – Beratungsstelle für SchwangerschaftsfragenMo/Di/Mi: 8-12 und 13-17 UhrDo: 8-12 und 13-19 UhrFr: 8-12 und 13-16 UhrLudwigstraße 5982467 Garmisch-Partenkirchen[www.garmisch-partenkirchen.donum-vitae-bayern.de](http://www.garmisch-partenkirchen.donum-vitae-bayern.de/) | 08821-9431330 |
| Sozialdienst katholischer Frauen e.V.Hauptstraße 7882467 Garmisch-Partenkirchenschwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de  | 08821-9667240 |
| Krisendienst Psychiatriedes Bezirks Oberbayern (Region Südwest: Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen u.a.)Angebot: Telefonberatung sowie bei Bedarf persönliche Beratung oder mobiler Einsatz am Ort der Krise[www.krisendienst-psychiatrie.de/hilfe-in-ihrer-naehe/](http://www.krisendienst-psychiatrie.de/hilfe-in-ihrer-naehe/) | 0800-6553000 |
| Ambulanz für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie:Klinik Hochried/ MurnauHochried 1-1282418 Murnau a. Staffelsee[www.klinikhochried.de](http://www.klinikhochried.de/) | 08841-4741304 |
| kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-PartenkirchenAuenstr. 682467 Garmisch-Partenkircheninfo@psychiatrie-gap.de  | 08821-770 |
| Sozialpsychiatrischer DienstagAm Kurpark 382467 Garmisch-Partenkirchen | 08821-76514 |
| Traumaambulanz für Kinder und JugendlicheBiedersteiner Str. 29, Bau 60380802 München | 089 4140-3341 (Fr. Garbellotti) |
| Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. (für Jugendliche ab 14 und Erwachsene)Saarstr. 580797 München[www.die-arche.de](http://www.die-arche.de)  | 089-334041 |
| Notfallambulanz kbo-Heckscher-Klinikum(z.B. bei akuter Selbst- und/oder Fremdgefährdung)Deisenhofener Straße 2881539 Müncheninfo@hek-mdh@kbo.de  | 089-9999-0 |
| ANAD e.V. Hilfe bei Essstörungenwww.anad.deOnline-Beratung:[www.anad-dialog.de](http://www.anad-dialog.de/) | 089-2199730 |
| Krisen- und Lebensberatung: münchner insel | 089-220041089-21021848(für einen Videotermin bitte anrufen) |
| AETAS KinderstiftungHilfe für Kinder und Jugendliche bei traumatischen Erlebnisseninfo@aetas-kinderstiftung.de[www.aetas-kinderstiftung.de](https://www.aetas-kinderstiftung.de/) | 089-15986960 |

Stand: Mai 2021 (ohne Gewähr)